

Revista **ECOS**

Impresso Especial
08.020.0680/DR/BA
Fundação ECOS
CORREIOS

ANO 23 | Nº 224 | DEZEMBRO 2011

2012

Feliz Ano Novo!



Fundação de Seguridade Social do Banco Econômico S/A



MENSAGEM DA DIRETORIA

Estamos em dezembro e, neste momento, é natural lembrar o que construímos ao longo do ano, fazer um balanço do que conquistamos e traçar metas para o ano novo. Agradecemos a DEUS por mais um ano de atividades e pelo cumprimento de nossa missão junto aos nossos participantes ativos e assistidos.

Que no ano que se inicia possamos caminhar cada vez mais juntos em busca de um mundo melhor, cheio de PAZ, SAÚDE, COMPREENSÃO e MUITO AMOR. FELIZ 2012!

Diretoria ECOS



Rio Bravo convida ECOS e demais fundos de pensão para divulgar balanço de investimentos

A Fundação ECOS, representada pelo diretor de Seguridade, Roberto Dâmaso, e pelo diretor Financeiro, Tiago Villas-Bôas, participou nos dias 12 e 13 de dezembro, em Recife, juntamente com outros fundos de pensão, de um encontro com o Fundo de Investimento Rio Bravo.

No dia 12 foi realizada uma visita ao Porto de Suape, um pólo de negócios industriais e portuários da Região Nordeste, onde foi possível acompanhar a atuação de duas empresas nas quais o Fundo Nordeste Rio Bravo II (do qual a ECOS é cotista) possui participação, a ESTAF Equipamentos, uma das maiores locadoras de equipamentos de grande porte para construção civil da Região Nordeste, e a T&A, especializada em galpões e pré-moldados, que já está inclusive expandindo seus negócios para a região sudeste.

Para Tiago Villas-Bôas, o convite para conhecer o Complexo Industrial Portuário de Suape proporcionou uma experiência importante. "Foi bom ter conhecimento de que existe uma área de tal magnitude destinada à produção industrial e a logística no Nordeste, inclusive contando com um estaleiro de primeira grandeza", confirma ele. Ainda segundo Tiago "as empresas investidas pelo fundo estão aproveitando a pujança da



Porto de Suape

região e crescendo com os novos investimentos em infra-estrutura".

No dia seguinte, uma reunião para a prestação de contas foi realizada entre o fundo de investimento e seus investidores.

De acordo com Roberto Dâmaso, "além de prestar conta do que foi feito até o momento, a reunião teve como objetivo registrar a fase de encerramento de compra de empresas", explica ele.

A Fundação ECOS participa, há cerca de dois anos, do Fundo de Investimento Rio Bravo, especializada em comprar



Tiago e Roberto

empresas com perspectivas de crescimento, e constituída para que, a longo prazo, gere retornos para seus clientes, e tem constatado a importância dessa parceria.

ANOTE

Abaixo os calendários de pagamento dos benefícios dos assistidos e de pagamento das contribuições dos autopatrocinados, para o ano de 2012:

CALENDÁRIO DE PAGAMENTO DE BENEFÍCIOS DA ECOS



MÊS	DATA DO CRÉDITO
Janeiro	25 - quarta-feira
Fevereiro	24 - sexta-feira
Março	23 - sexta-feira
Abril	25 - quarta-feira
Maio	25 - sexta-feira
Junho	25 - segunda-feira
Julho	25 - quarta-feira
Agosto	24 - sexta-feira
Setembro	25 - terça-feira
Outubro	25 - quinta-feira
Novembro	23 - sexta-feira
Dezembro/Abono Anual	04 - terça-feira
Dezembro	21 - sexta-feira

ANIVERSARIANTES

Fevereiro
Aposentados



- Dia 01 ● Albérico Teixeira de Jesus
Carmem Ribeiro Pontes Tempone
- Dia 04 ● José Maria de Vasconcelos
Otilia Cristina Sulz A Campos
- Dia 05 ● Ciro Quintino das Neves
- Dia 06 ● Anézio Bortolli
- Dia 07 ● João Andrade Santos
- Dia 08 ● Antonio José Ferreira Dias
Célia Maria S Borges
Décio Bueno Pião
Luis Carlos Araújo Regis
- Dia 09 ● Antonio dos Santos
José Trajano Cavalheiro Mendes
Tânia Maria de Cerqueira Santos
- Dia 10 ● Carmem Lucia da Silveira
- Dia 13 ● Ângela Conceição L Petitinga
José Amâncio Neto
Luedy Oliveira Lima
- Dia 14 ● Ezio Castellari Filho
Sinézio Barboza de Melo
Valdemiro Suzarte Almeida
- Dia 16 ● Walter Beltrão Cavalcanti
- Dia 17 ● Antonio Carlos Pereira da Silveira
Carlos Rego Filho
Erausto Emilio de Oliveira
Vicência Marta do Valle Cabral
- Dia 19 ● Benedita Caldas dos Santos Souza
- Dia 20 ● Mario Brito Palmeira
Roney Jorge Martins da Silva
- Dia 21 ● Eduardo Augusto P de Vasconcelos
Geraldo Cezar Coufal
- Dia 22 ● Maria Telma Bento Santos Almeida
- Dia 23 ● José Carlos de Souza
- Dia 24 ● Francisco M Oliveros
Marcio Medeiros Bento
- Dia 25 ● Juraci Santos Brandão Silva
Mariomar José Luz Teixeira
Melchiades Sebastião R de Almeida

Pensionistas

- Dia 01 ● Marcia Tereza de Moraes Silva
- Dia 02 ● Itamar Raimundo Galo
- Dia 03 ● Rita Maria Vieira
- Dia 05 ● Sonia Mª Politano Maciel dos Santos
- Dia 06 ● Isabel de Lima Andrade
Joana Matos da Silva
- Dia 07 ● Alice Raimunda Silva Bittencourt
Tânia Maria de Carvalho Pinto
- Dia 08 ● Cleonice Maria dos Santos
Melvina Rodrigues Pereira
- Dia 09 ● Senna Clotilde Jerônimo Gilho
- Dia 10 ● Maria José P.de F.Martins Catharino
Mario Leony de Oliveira
- Dia 11 ● Isulina da Silva Sousa
Maria de Lourdes Gomes R E Silva
- Dia 12 ● José Antonio dos Santos
- Dia 13 ● Adehyde Carneiro Pio Machado
- Dia 16 ● Renato Correa Fortes
- Dia 17 ● Silvia Maria Coelho Devazzio
- Dia 18 ● Esmeralda Vidal Telles de Freitas
- Dia 19 ● Mª José Cássia de Moraes Santos
- Dia 20 ● Maria Helena de Oliveira L.Menezes
- Dia 21 ● Graciene Dinis de Jesus
Maria Ondina Fátima B S Gonçalves
Wilma Castro Teixeira
- Dia 22 ● Susana Uua Futamata
- Dia 24 ● Sônia Maria Rodrigues de Barros
- Dia 27 ● Regina Guimarães Azevedo
- Dia 28 ● Inalda Maria de Carvalho Góes
- Dia 29 ● Maria Angela Rodrigues Santos

CALENDÁRIO DE PAGAMENTO
CONTRIBUIÇÕES AUTOPATROCINADOS



MÊS	DATA DO VENCIMENTO
Janeiro	31 - terça-feira
Fevereiro	29 - quarta-feira
Março	30 - sexta-feira
Abril	30 - segunda-feira
Maio	31 - quinta-feira
Junho	29 - sexta-feira
Julho	31 - terça-feira
Agosto	31 - sexta-feira
Setembro	28 - sexta-feira
Outubro	31 - quarta-feira
Novembro	30 - sexta-feira
Dezembro/Abono Anual	28 - sexta-feira



ECOS realiza entrega de doações às Obras Sociais Irmã Dulce

No dia 15 de dezembro a ECOS realizou a entrega dos produtos de higiene pessoal arrecadados durante a campanha solidária que envolveu os associados do Estado da Bahia.

Cerca de 850 itens de higiene foram enviados à OSID para a confecção de kits oferecidos aos internos carentes da entidade.

A Fundação ECOS agradece o nobre gesto dos associados que, gentilmente, participaram da campanha em prol dos mais necessitados. Em 2012, a Fundação pretende continuar promovendo campanhas sociais que amparem instituições carentes e espera contar cada vez mais com o apoio solidário dos participantes.



Suzana e Graziela com o representante da OSID



ECOS confraterniza com associados

As festas de confraternização de fim de ano da Fundação ECOS, ocorridas nas cidades de São Paulo, Rio de Janeiro, Recife e Salvador, foram marcadas pela alegria característica e pela solidariedade dos associados. Este ano, na ocasião dos eventos, todos os associados engajados na campanha solidária de arrecadação de material escolar, realizada pela Fundação ECOS, doaram kits de material escolar contendo caderno, lápis, caneta e borracha, destinados a instituições de ensino de cada cidade, escolhidas pelos assistidos.

São Paulo

Os associados de São Paulo, no dia 26 de novembro, no restaurante Baby Beef Morumbi, envolvidos no clima natalino, foram os primeiros a confraternizar e aproveitar o agradável momento. Na oportunidade, foram sorteadas cestas natalinas, confeccionadas pela associada Vilma Bernardini e patrocinadas pela Apecos. Todos se divertiram e aproveitaram o encontro organizado pela Fundação. A instituição escolhida para receber o material arrecado foi a Obra Social Maria Madalena, uma entidade sem fins lucrativos que ampara crianças com idade entre 3 a 18 anos.



Rio de Janeiro

Em total clima de descontração, os associados se reuniram no restaurante Catete Grill, no dia 03 de dezembro, e aproveitaram com requinte e entusiasmo o sofisticado ambiente oferecido pelo restaurante e a oportunidade de mais um encontro entre amigos. As doações arrecadadas no evento foram encaminhadas para a Morada da Esperança, uma entidade filantrópica, que acolhe 40 meninas, com idade entre 4 a 14 anos.



Recife

No dia 15 de dezembro, no restaurante Spettus Steak House, o ambiente contemporâneo recebeu um grande e animado grupo de assistidos e acompanhantes para celebrar os festejos de fim de ano. O momento foi propício para conversas, risadas e trocas de votos de otimismo, fé e prosperidade entre os participantes. O material recolhido foi doado para a Casa da Criança Marcelo Afora, que atende a 120 crianças de 7 a 12 anos.



Salvador

A Área Verde do Hotel Othon recebeu os associados da ECOS no dia 17 de dezembro com uma especial e saborosa feijoada.

Para abrir o evento a Diretoria Executiva fez um pronunciamento agradecendo a presença de todos e a adesão e empenho nas campanhas lançadas pela Fundação ao longo do ano. "Isso foi só o começo", alertou Jussara em seu discurso.

O evento contou com a presença de Maria Rita, que na oportunidade foi convidada para receber simbolicamente um kit com os produtos arrecadados dos associados e enviados à OSID. "É um prazer estar aqui e receber este carinho de vocês. As Obras Irmã Dulce precisam disso, que alguém acredite e abrace essa causa, pois quando cada um faz um pouco, o pouco de muitos se soma. Como diria a própria Irmã Dulce, "Deus lhes pague!", agradeceu Maria Rita.

Os kits escolares, doados pelos participantes neste evento, foi para o Centro de Educação Infantil do Mosteiro do Salvador. Na ausência da Presidente da Associação de Ação Social, Ângela Sampaio, o Diretor da ECOS Tiagos Villas-Bôas representou a instituição e falou um pouco da creche situada no subúrbio de Salvador, fundada em 1984, que recebe diariamente 200 crianças, de 2 a 6 anos de idade e que desenvolve um trabalho belíssimo de curso de ballet.

Dando continuidade ao evento, a animação ficou por conta da música ao vivo de Delmário, que envolveu e empolgou os associados que preencheram a pista de dança.

Acompanhado da esposa e especialmente em Salvador para participar do evento de confraternização, o associado João Rogério Freire, que mora em Iguai, a 570 km de distância, participou pela primeira

vez e pretende comparecer às próximas festas de fim de ano. "Apesar de não ter encontrado tantos colegas como imaginei, gostei muito de estar aqui hoje", declarou ele.

Satisfeita em poder perceber em todos os eventos a alegria dos associados, Jussara Salustino ressaltou o prazer de presidir uma Fundação tão sólida e como se sente diante disso: "poder estar aqui hoje e constatar a concretização de atitudes tomadas pela ECOS e apoiadas pelos associados é sentir como se tivesse plantado uma sementinha. Esse ano foi desafiador, mas demos passos importantes e entre eles está a iniciativa em causas sociais. Desejo a todos muita saúde para usufruírem daquilo que um dia cada um plantou".

Roberto Dâmaso também sente a mesma emoção e acredita que a ECOS sempre será uma Fundação diferenciada. "A nossa missão é nos esforçarmos ao máximo para cumprir o que foi contratado pelos nossos associados, isso é fundamental. É muito gratificante poder compartilhar esse momento com aquelas pessoas que aderiram às nossas campanhas. Isso é sustentabilidade social. 2012 será um ano muito bom", acredita ele. Para o diretor financeiro, Tiago Villas-Bôas, apesar de 2011 ter sido de desafios por causa da crise que envolveu a economia mundial, "ainda assim a ECOS vem tendo resultados relativamente satisfatórios, principalmente se comparados aos outros fundos de pensão", afirma ele.



Roberto, Maria Rita, Jussara e Tiago



**Plano de Contribuição Definida****Demonstrações Contábeis**

BALANCETE SINTÉTICO R\$1,00			COMPOSIÇÃO DO RESULTADO		
ATIVO	NOV/11	OUT/11		NOV/11	OUT/11
Disponível	4.302	1.869			
Realizável	1.686.965	1.663.949			
Total do Ativo	1.691.267	1.665.818	Resultado Líquido	24.102	54.496
PASSIVO			Gestão Previdencial	18.700	17.508
Exigível	20.224	17.879	Investimentos	5.402	36.988
Patrimônio Social	1.671.043	1.647.939			
Provisões Matemática	1.648.817	1.626.627	Constituições/ Reversões	(24.102)	(54.496)
Fundos	22.226	21.312			
Total do Passivo	1.691.267	1.665.818			

Participantes - Novembro

Novembro				
248 - Participantes		UPE - R\$ 123,11 Unidade Previdenciária ECOS		
EVOLUÇÃO DAS COTAS				
Descrição		out	nov	2011
Renda Fixa	Valor da Cota	1,342803	1,354028	10,29%
	Varição	0,84%	0,84%	
Renda Variável	Valor da Cota	1,638374	1,610694	(15,72%)
	Varição	8,70%	(1,69%)	

**Plano de Benefício Definido****Benefícios Pagos - Novembro**

Tipo	R\$ mil	Qtd
Aposentadorias	2.751	477
Pensões	809	253
Auxílio Doença	1	2
Pecúlio por Morte	0	0
Total	3.561	732

Participantes - Novembro

Participantes	Qtd
Assistidos	732
Ativos	94
Autopatrocinados	59
Total	885

Novas Aposentada e Pensionista - Novembro

Sônia Maria Lopes Brasileiro Costa, 55 anos, passa a ser nossa aposentada. Residente em Salvador, foi admitida no Grupo Econômico em 03/09/1984, com o desligamento em 13/12/2002, fez o autopatrocínio, vindo a se aposentar em 23/11/2011.

Maria Aldenira dos Santos passa a ser beneficiária do ex-participante Raimundo Araújo dos Santos, falecido em 20/11/2011.

**Correção de Empréstimos - Dezembro**

Data	Correção
Empréstimos liberados até 12/10/2009	0,9797% - Taxa atuarial de novembro/2011
Empréstimos liberados de 13/10/2009 a 31/05/2010	1,0197% - 5,50% aa + INPC de novembro/2011
Empréstimos liberados a partir de 01/06/2010	0,9877% - 5,10% aa + INPC de novembro/2011

Falecimento - Dezembro

Informamos, com muito pesar, o falecimento do nosso aposentado **Waltercio Gonçalves da Silva**, 90 anos, no dia 10/12/2011, residente em Salvador. Admitido no Banco Econômico S/A em 1º/09/1941, foi desligado em 25/11/1987, aposentando-se pela ECOS em 26/11/1987. Viúvo, deixou dois filhos maiores.

Investimentos - Novembro

O mês de novembro encerrou com as bolsas internacionais fechando em baixa, devido, principalmente, à continuidade dos problemas de dívida dos países europeus. Na tentativa de amenizar a crise foi divulgada, no fim do mês, uma ação coordenada de diversos bancos centrais (EUA, Japão, Canadá, Europa e Inglaterra) para reduzir os *spreads* interbancários. Os EUA surpreenderam positivamente na produção industrial, mercado imobiliário e no grau de confiança do consumidor. Seguindo o comportamento do mercado inter-

nacional, contudo, a Bovespa também fechou o mês em queda. No mercado doméstico, o COPOM – Comitê de Política Monetária do Banco Central confirmou, na última reunião do ano, novo corte de 0,50% na taxa Selic que fecha em 11% ao ano. Alguns analistas de mercado acreditam que o processo de redução da taxa básica de juros continuará até abril, quando chegará a 9,50%. O País vive um momento de fracos indicadores de crescimento, apesar da robusta demanda interna e inflação acumulada de 12 meses em queda.

Indicadores Financeiros

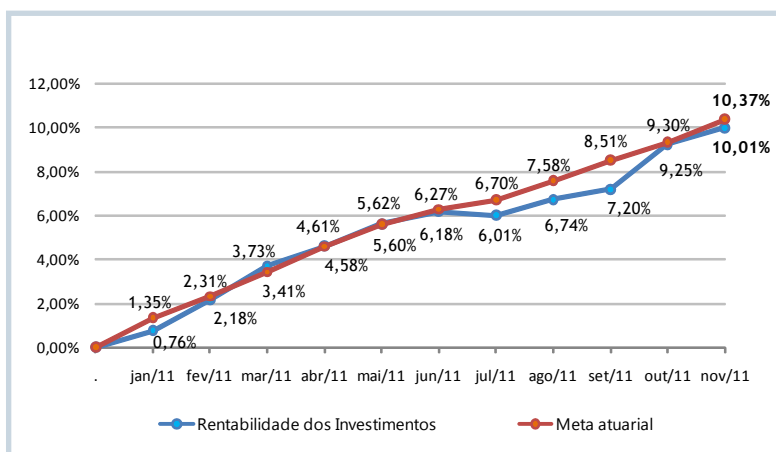
Indicadores	Nov/11	2011	12 meses
IBOVESPA	(2,51%)	(17,95%)	(16,01%)
CDI	0,86%	10,60%	11,62%
POUPANÇA	0,56%	6,81%	7,49%
DOLAR	7,25%	8,68%	5,51%
TR	0,06%	1,13%	1,27%
IPC-A(IBGE)	0,52%	5,97%	6,64%
INP-C(IBGE)	0,57%	5,54%	6,17%
IGP-DI(FGV)	0,43%	5,18%	5,58%
IGP-M(FGV)	0,50%	5,22%	5,95%
Meta Atuarial	0,98%	10,37%	11,48%

Demonstrações Contábeis - Plano BD

BALANCETE SINTÉTICO R\$ mil		
ATIVO	NOV/11	OUT/11
DISPONÍVEL	152	34
REALIZÁVEL	716.041	715.217
Gestão Previdencial	2.203	2.063
Valores a Receber	2.030	2.022
Depósitos Jurídicos e Recursais	173	41
Gestão Administrativa	82	85
Investimentos	713.756	713.069
Investimentos	709.870	709.188
Dep. Judiciais e Recursais	3.886	3.881
Total do Ativo	716.193	715.251
PASSIVO		
EXIGÍVEL OPERACIONAL	3.966	3.660
EXIGÍVEL CONTIGENCIAL	9.144	9.012
Gestão Previdencial	3.580	3.447
Investimentos	5.564	5.565
PATRIMONIO SOCIAL	703.084	702.579
Provisão Matemática	537.307	535.643
Superavit Acumulado	159.655	160.836
Reserva de Contingencia	134.327	133.910
Reserva Esp. p/Revisão Plano	25.328	26.926
Fundos	6.123	6.100
Total do Passivo	716.193	715.251

COMPOSIÇÃO DO RESULTADO		
	NOV/11	OUT/11
Resultado Líquido	(1.182)	9.676
Gestão Previdencial	(5.490)	(3.837)
Investimentos	4.308	13.513
Constituições/Reversões	0	(727)
Resultado do mês	(1.182)	8.948

Rentabilidade dos Investimentos X Meta Atuarial - Novembro



Investimentos - Novembro

Segmento	R\$ mil	Part. (%)	Rentabilidade (%)	
			No mês	No ano
Renda Fixa	577.961	80,97%	1,09%	14,01%
Renda Variável	90.859	12,73%	(1,90%)	(11,00%)
Imóveis	29.772	4,17%	1,04%	11,75%
Empréstimos	9.754	1,37%	0,73%	10,49%
Estruturado	1.513	0,21%	(1,17%)	(2,08%)
No Exterior	0	0,00%	-	(38,56%)
Dep. Judiciais/Recursais	3.886	0,54%	-	-
Outros	11	0,00%	-	-
Total	713.756	100,00%	0,69%	10,01%
Meta Atuarial	537.307	75,28%	0,98%	10,37%



Plano de Gestão Administrativa

Demonstrações Contábeis

BALANCETE SINTÉTICO R\$ 1,00		
ATIVO	NOV/11	OUT/11
DISPONÍVEL	1.561	2.920
REALIZÁVEL	2.481.046	2.434.977
Valores a receber	240.373	202.178
Dep.Judiciais/Recursais	1.618.286	1.618.286
Investimentos	622.388	614.514
PERMANENTE	82.483	84.685
Total do Ativo	2.565.090	2.522.582
PASSIVO		
Exigível	849.772	806.001
Exigível Contingencial	1.618.286	1.618.286
Fundos	97.032	98.295
Total do Passivo	2.565.090	2.522.582

COMPOSIÇÃO DO RESULTADO		
	NOV/11	OUT/11
Resultado Líquido	1.263	2.038
Gestão Administrativa	-	(4.844)
Investimentos	4.899	6.882
Constituições/Reversões	-	-



Saudáveis e acertadas escolhas da vida

"Eu quero uma casa no campo, onde eu possa ficar do tamanho da paz...", foi com esse desejo, presente num trecho da música eternizada na voz de Elis Regina, que o aposentado Antonio Haroldo Falcão de Freitas Borja, 80 anos, trocou a capital baiana pela tranquila cidade natal, Cachoeira, situada no Recôncavo Baiano, após 43 anos de vida laboral no Banco Econômico.

Ainda muito jovem, em 1951, morando em Salvador, ele participou de um concurso para trabalhar no escritório do Banco, em Santo Antônio de Jesus. Para sua surpresa, foi selecionado e contratado imediatamente como auxiliar de escritório, mudando-se para o interior.

Após um ano e meio, tendo se destacado como um bom funcionário, foi promovido a chefe de cobrança. "Para mim, trabalhar era um prazer. Eu me empenhava muito porque gostava do que fazia", comenta ele animado.

Em 1953, Borja, como era mais conhecido pelos colegas, foi para Jequié, onde passou sete meses e após esse período, com muito entusiasmo e objetivos a realizar, pediu transferência para Feira de Santana. Em Feira Borja pôde estudar o que tanto queria: contabilidade. Com parte dos estudos custeados pela Fundação Eugênio Teixeira Leal, ele concluiu o curso e tornou-se contador. Dois meses depois foi trabalhar em Juazeiro como contador até ser designado para ser gerente. Em 1964, após passar quatro anos em Juazeiro, foi transferido para Campo Formoso. Após dois anos, Borja foi outra vez transferido e o seu destino foi Ipiáú. "Como a minha inclinação era trabalhar com contabilidade, fui transferido para exercer o cargo de contador". Após passar dois anos na cidade de Ipiáú, Borja pediu transferência para Salvador e foi ser Chefe de Cobrança na matriz do Banco Econômico, no

Comércio. "Lá eu administrava as contas de cobrança do Brasil inteiro", conta orgulhoso. Depois foi transferido para o setor de Patrimônio, onde trabalhou na incorporação do Banco Novo Mundo. Lá passou aproximadamente três anos e depois foi para o setor de Engenharia. "Esse foi o setor com o qual eu mais me identifiquei. Pessoas espetaculares, muito gabaritadas, comprometidas. Foi ótimo ter convivido com aquelas pessoas. Eu era responsável por toda a documentação do patrimônio do Banco. Fiquei lá até me aposentar, em 1995".

Borja tem grandes lembranças e muito orgulho de ter trabalhado no Banco Econômico, admirava muito a política do Banco, na qual o Dr. Miguel Calmon sustentava, que a função do Banco não era só obter lucro, mas também de ter uma visão social. "Fui surpreendido com a intervenção do Econômico. Fiquei no maior sentimento, muito triste. Até hoje ainda tenho a esperança que o Banco Econômico possa voltar como Banco Econômico do Nordeste S/A", deseja ele.

Borja foi casado com Neuza Maria, que faleceu em 1999, com quem teve três filhos: Neuber, Patrícia e Sara Jane. Depois chegaram os quatro netos: Thiago, Mariana, Daniel e Gabriel. "Minha família é tudo para mim. É a minha felicidade. Tenho orgulho de todos eles", declara satisfeito.

Hoje tem ao seu lado Suzel, grande companheira que o ajudou a superar um período difícil, quando perdeu a esposa. "Ela era uma mulher formidável, inteligente, e sua perda foi muito triste".

Para superar os momentos difíceis, Borja buscou o esporte como alento e encontrou na pescaria sua grande habilidade, chegou a ganhar vários prêmios, entre eles o 1º lugar na Pesca de arremesso num campeonato do Governo Estadual patrocinado pela Casa Forte do Banco Econômico.

Atualmente Borja vive em Cachoeira administrando suas três fazendas e vez ou outra passa uns dias em Salvador, onde mantém um apartamento. Para o aposentado, ser associado da ECOS é um orgulho grande. "Fui um dos primeiros a me associar e disso não tenho arrependimento algum. Foi uma iniciativa acertada do Dr. Angelo Calmon, apoiada por pessoas especiais como Paulo Maciel e Zitelmann", finaliza ele.



Antonio Borja e família



Expediente

Publicação da Fundação de Segurança Social do Banco Econômico S/A - ECOS

Rua Torquato Bahia nº 3, 2º andar - Comércio, Salvador/BA
Cep.40015-110- Tel. (71) 3082.2600 - Fax:(71) 3242-3255

E-mail: ecos@fundacaoecos.org.br
Website: www.fundacaoecos.org.br



Jussara Carvalho Salustino
Diretora Presidente

Tiago Villas-Bôas
Diretor Adm/Financeiro

Roberto de Sá Dâmaso
Diretor de Segurança

Coordenadora de Comunicação
Katia Dumaresq

Diagramação
Carmen Moreno

Jornalista
Juliana Marques 2699BA

Tiragem 1.200 exemplares



Vida de Aposentado



FINANCEIRO

Dicas para as viagens de fim de ano

Depois de muitos anos de trabalho é hora de curtir mais uma nova fase da vida. É comum que as pessoas esperem ansiosas por esse momento e planejem muitos passeios e viagens onde possam conhecer lugares, pessoas e culturas diferentes. O melhor de tudo seria poder fazer isso sem ter grandes gastos ou empenhar toda a renda da aposentadoria. E isso é possível. Sabe de que maneira? Conhecendo melhor seus direitos e usufruindo deles ao máximo que puder na "melhor idade".

O Estatuto do Idoso assegura os direitos à pessoa com idade igual ou superior a 60 anos, entre eles o da gratuidade nos transportes coletivos públicos urbanos e semi-urbanos, com exceção nos serviços seletivos e especiais, quando prestados paralelamente aos serviços convencionais. Para esse acesso, basta que o idoso apresente qualquer documento pessoal que comprove a sua idade.

Já no sistema de transporte coletivo interestadual, de acordo como artigo 40, do capítulo X do Estatuto, as empresas de transportes só reservam duas vagas gratuitas por veículo para idosos com renda igual ou inferior a dois salários-mínimos. Caso o idoso não consiga a passagem gratuita, ele pode obter o desconto de 50% na compra de uma passagem, sendo que para isso ele tenha feito o pedido com seis horas de antecedência, nas viagens com distância de até 500 quilômetros, e com 12 horas nas viagens acima de 500 quilômetros. O idoso deve retirar o bilhete de Idade do Idoso, que pode ser adquirido nas rodoviárias, postos de vendas de passagens ou nas Secretarias Municipais de Assistência e Desenvolvimento Social, munido de identificação com foto e algum documento que comprove a renda.

Agora que você já conheceu mais sobre como obter a gratuidade nos



transportes é hora de conhecer o programa "Viaja Mais Melhor Idade", desenvolvido pelo Ministério do Turismo que oferece aos maiores de 60 anos e a todos os aposentados e pensionistas do INSS descontos em pacotes turísticos para as principais cidades do Brasil.

O programa teve início em 2007, com a organização e a comercialização de pacotes customizados para a terceira idade. A iniciativa do Ministério do Turismo tem como objetivo apoiar, facilitar e estimular o desenvolvimento do turismo interno no Brasil e incentivar os brasileiros com 60 anos ou mais a viajar pelo País em épocas de baixa-estação.

O programa oferece pacotes para viagens em grupos com origens e destinos específicos e descontos na hospedagem, além de serviços diferenciados.

O público da melhor idade ainda pode



aproveitar os descontos de 35% em passagens aéreas oferecidos pelo programa.

Para participar do Viaja Mais Melhor Idade é preciso se encaminhar até uma agência de turismo credenciada escolher o pacote, a forma de pagamento e aguardar a disponibilidade de lugares nas operadoras de vôos e hotéis.

Viu como é bom conhecer seus direitos e tirar proveito disso? Pelo menos algum dinheiro será poupado quando você resolver planejar uma viagem ou um passeio.

BEM ESTAR E SAÚDE

Um 2012 com muita energia positiva

Depois de celebrar todas as conquistas e realizações que deixaram 2011 inesquecível, um novo ano se inicia, e agora é a hora perfeita para rever alguns conceitos e se preparar para um novo ano de muita paz, saúde e sucesso.

Algumas dicas para ampliar os horizontes, garantir energia positiva e bom humor durante todo o ano que vai começar:

Planeje menos e faça mais.

É absolutamente normal começar um ano com vários planos que depois simplesmente são esquecidos. Fazer uma lista com alguns desejos, apenas os mais importantes, e fazer tudo o que estiver ao alcance para atingir os objetivos. Esperar acontecer não leva a nada. Bom mesmo é correr atrás. Fazer menos planos também é uma estratégia para não se decepcionar. Manter os pés no chão é fundamental.

Cuide bem do dinheiro.

Se as finanças não estão ajudando, o negócio é planejar. Organizar o dinheiro ajuda em emergências e na busca por aqueles grandes sonhos. Saber dividir bem o dinheiro ajuda a controlar os gastos e pode até fazer sobrar uma parte do salário no final de cada mês. Também é preciso pensar bem antes de fazer compras, e admitir quando simplesmente não se tem condições de comprar algo.

Cuide da saúde.

Os conceitos trazidos pela Medicina Preventiva provocaram uma transformação muito significativa na forma de encarar os novos hábitos. As pessoas passaram a cuidar da saúde e não da doença. Com grande disposição para viver, elimine o sofrimento e aproveite o prazer de manter uma dieta leve e praticar exercícios físicos.

Festeje e descanse.

Festejar é celebrar a vida. É lembrar que todos somos parte da natureza. É aproveitar o hoje, esquecer o ontem e não temer o amanhã. É perceber que dinheiro nenhum substitui o valor das amizades.

Festejar é ser livre pra decidir os rumos da própria vida. Compartilhe-a com quem você ama. Não adianta pressa para fazer as coisas. Acalme-se. O tempo é o melhor remédio para tudo. Principalmente para recomeçar!!!

Seja verde.

A onda verde da sustentabilidade só aumenta. Separar o lixo, reutilizar o que for possível, evitar desperdícios e reciclar. A natureza agradece e as gerações futuras também.

Resgate sonhos esquecidos.

Aquele projeto que ficou de lado há alguns anos, aquela vontade de conhecer novas cidades, aqueles planos para aprender outros idiomas. É hora de tirar estes desejos da gaveta e incluí-los na lista de planos para 2012, desta vez levando a sério. Nunca é tarde para realizar um sonho.

Inove.

Se tradições não fossem boas, elas não seriam tradições. Mas que tal fugir um pouco da rotina e fazer algumas mudanças? Pintar as paredes da sala de uma cor completamente diferente, renovar o guarda-roupa,

levar novas estratégias de negócios para o trabalho. Não tem hora melhor para modificar as coisas que o começo de um ano.

Valorize as pessoas.

Os anos passam, mas algumas pessoas estão sempre ao lado. Agradecer pelo fato simples fato delas existirem com certeza arrancará um sorriso de seus rostos e as dará energia renovada para recomeçar o ano. É dando valor à família, aos amigos, à moça do supermercado, ao porteiro e até mesmo às crianças que brincam na praça que novas pessoas vão se aproximar. Cada um tem algo diferente para ensinar e enriquecer a vida.

Faça suas próprias dicas.

Criar as próprias dicas pode ser melhor que ler as que estão por aí, por melhores que sejam. Cada um sabe o que mais precisa e o que melhor se adequará a sua vida. Mas não vale só pensar, tem que escrever. Passar tudo o que se espera do próximo ano para o papel e colocar na geladeira, no espelho da sala, na mesa de cabeceira. O importante é manter sempre a vista e correr atrás do desejado.

Feliz Ano Novo!

